



OŚNO TRIATHLON WEEKEND 2016

V CROSSTRIATHLON OŚNO LUBUSKIE 2016

I. ORGANISATOR

Der Verein Morsy Ośno Lubuskie

II. ZIELE

1. Triathlon und seine Varianten als eine vielseitige Aktivitätsform zu propagieren.
2. Die gesunde Lebensweise und aktive Formen der Freizeitverbringung zu propagieren.
3. Promotion der Gemeinde Ośno Lubuskie und ihrer touristischen Attraktivität.

III. TERMIN UND ORT

1. 20-21.08.2016
2. Start, Ziel, die Wechselzone und das Triathlondorf werden im Amphitheater am Reczynek See in Ośno Lubuske organisiert.

IV. PROGRAMM DER VERANSTALTUNG

SAMSTAG:

- 8:00 – die Herausgabe der Startpakete und die Einführung der Fahrräder in die Wechselzone
- 11:00 – die Absperrung der Wechselzone und die Besprechung mit den Triathleten
- 11:15 – der offizielle Beginn der Veranstaltung
- 11:30 – CrosstriathlonuStart
- 13:00 - Start der Familienstaffel
- 16:00 - **zamknięcie trasy**, die Herausgabe der Fahrräder aus der Wechselzone
- 16:30 – Siegerehrung und Verlosung von Sachpreisen

SONNTAG:

- 8:00 - die Herausgabe der Startpakete und die Einführung der Fahrräder in die Wechselzone



11:00 - die Absperrung der Wechselzone und die Besprechung mit den Triathleten

11:30 - der offizielle Beginn der Veranstaltung

11:45 - Start 1/8 IM

12:00 - Start ¼ IM

16:00 - **zamknięcie trasy**, die Herausgabe der Fahrräder aus der Wechselzone

16:30 – Siegerehrung und Verlosung von Sachpreisen

Die Organisatoren behalten sich das Recht vor, in der Abhängigkeit von der Anzahl der Teilnehmer an der jeweiligen Distanz die Uhrzeiten zu verschieben.

V. DISTANZ UND TRASSE

1. Crosstriathlon / Familienstaffel:

- Schwimmen - 300 m
- Fahrrad – 11,5 km (jedna pętla drogami leśnymi, miejscami piaszczyste)
- Lauf - 2,5 km (jedna pętla wokół jeziora)

2. 1/8 Ironmann:

- - Schwimmen - 475 m
- - Fahrrad - 22,5 km (jedna pętla asfaltem)
- - Lauf - 5,25 km (dwie pętle wokół jeziora)

3. ¼ Ironman:

- Schwimmen – 900 m
- Fahrrad - 45 km (dwie pętle asfaltem)
- Lauf – 10,55 km (cztery pętle wokół jeziora)

VI. BÜRO DER VERANSTALTUNG

1. Das Büro der Veranstaltung wird neben der Wechselzone angesetzt und in folgenden Zeiten geöffnet:

Samstag: 8.00-11.00



Sonntag: 8.00-11.00

2. Im Büro der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer die Startpakete, leisten ihre Unterschriften unter der Erklärung über ihren freiwilligen Start, und werden mit einer Startnummer am Bein und Schulter versehen.
3. Personen unter 18 Jahren geben eine von einem Elternteil oder dem Vormund unterzeichnete schriftliche Einwilligung in ihren Start ab.

VII. ERFRISCHUNSPUNKTE

1. Entlang der Trasse wird ein Erfrischungspunkt mit Mineralwasser eingerichtet.

VIII. MOBILE TOILETTEN

1. Mobile Toiletten werden in der Nähe von der Wechselzone aufgestellt.

IX. ZEITMESSUNG

1. Die elektronische Zeitmessung und die komplette Aufbereitung der Ergebnisse wird von der Firma STS-TIMING gewährleistet.
2. Streitigkeiten bezüglich der Ergebnisse werden innerhalb von 1 Stunde nach Ende der Wettkämpfe in dem Büro der Veranstaltung entschieden.

X. WERTUNGEN UND ALTERSKATEGORIEN

1. Crosstriathlon
 - K OPEN
 - K18 - Frauen bis 29
 - K30 - Frauen 30-39
 - K40 - Frauen über 40
 - M OPEN
 - M18 - Männer bis 29
 - M30 - Männer 30-39
 - M40 - Männer 40-49
 - M50- Männer über 50



2. 1/8 oraz ¼ Ironman

- K OPEN
- K18 - Frauen bis 29
- K30 - Frauen 30-39
- K40 – Frauen über 40
- M OPEN
- M18 - Männer bis 29
- M30 - Männer 30-39
- M40 - Männer 40-49
- M50 - Männer über 50

3. Familienstaffel

- Wegen des Charakters des Wettkampfs wird keine Aufteilung in Kategorien vorgenommen.
- An der Familienstaffel nehmen 3 Personen teil, die miteinander in enger Verwandtschaft stehen, von denen jede eine der Triathlon-Konkurrenzen bestreitet.

4. Wenn weniger als 3 Teilnehmer für eine Kategorie angemeldet werden, werden die angemeldeten Teilnehmer in die jüngere Kategorie versetzt.

XI. PREISE

1. Jeder Teilnehmer erhält eine Erinnerungsmedaille.
2. Für die ersten 3 Plätze in jeder Kategorie erhalten die Wettkämpfer Diplome und Erinnerungsstatuetten.
3. Unter allen Wettkämpfern, die ihre Konkurrenzen absolvieren, werden Sachpreise verlosen.
4. Die Gesamtwertung wird mit den Altersklassenwertungen nicht doppelt gemacht.



XII. TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. An den Wettbewerben kann jeder teilnehmen, der das achzehnte Lebensjahr vollendet hat.
2. Die Minderjährigen können zum Start zugelassen werden, sie müssen jedoch eine schriftliche Einwilligung eines Elternteils oder des Vormunds vorlegen.
3. Personen im betrunkenem Zustand sowie Personen, die unter Einfluss von Rauschmitteln stehen, sind zu der Teilnahme an den Wettkämpfen nicht berechtigt.

XIII. ANMELDUNG

1. Der endgültige Abschluss der Teilnehmerliste erfolgt am 18.08.2015 um 10:00 Uhr.
2. Das Anmeldeformular ist auf folgenden Webseiten zugänglich:
www.osnotriathlonweekend.pl , www.sts-timing.pl
3. Nach der Ausfüllung des Anmeldeformulars und der Entrichtung der Anmeldegebühr wird dem Teilnehmer die Startnummer zugeordnet, die in dem Büro der Veranstaltung zur Abholung bereitgestellt wird.
4. Die Organisatoren behalten sich das Recht zum früheren Abschluss der Teilnehmerliste im Falle der Ausschöpfung des Limits – 400 Stellen pro Tag – vor.
5. Nach der Anmeldung ist der Teilnehmer zur Entrichtung der Anmeldegebühr innerhalb von 14 Tagen nach seiner Anmeldung verpflichtet.
6. Im Falle der Nichtentrichtung der Anmeldegebühr wird der Teilnehmer aus der Teilnehmerliste gestrichen.

XIV. ANMELDEGEBÜHR

1. Die Anmeldegebühr beträgt:
 - Die Samstagsdistanz (Crosstriathlon / Familienstaffel)
 - bis 30.06.2016.- PLN 60,00,
 - bis 31.07.2016.- PLN 90,00,
 - ab 01.08.2016 bis um Wettkampftag – PLN 140,00
 - Distanz 1/8 Ironman



- bis 30.06.2016.- 80,
- bis 31.07.2016.- 120,
- od 01.08.2016 bis um Wettkampftag – PLN 200,00,
- Distanz ¼ Ironman
 - bis 30.06.2016.- PLN 120,00,
 - bis 31.07.2016.- PLN 180,00,
 - ab 01.08.2016 bis zum Wettkampftag – PLN 300,00

2. Jeder Teilnehmer muss die Zahlung über das elektronische Zahlungssystem tätigen, das im Anmeldeverfahren zur Verfügung steht.

XV. SICHERUNG UND KENNZEICHNUNG VON TRASSEN

1. Die MTB Trasse wird an den wichtigsten Stellen von Volontären gesichert. Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Kennzeichnung von Trassen zu beachten.
2. Die Strassentrasse wird nur an kritischen Stellen (Umkehr, Wendung). Die Teilnehmer sind verpflichtet, den Rechtsverkehr zu beachten.
3. Die Organisatoren lassen Windschattenfahren (Drafting) im Falle der Rennräder zu.
4. Für die Dauer der Wettkämpfe wird der normale Strassenverkehr angehalten.

XVI. SCHLUSSBEMERKUNGEN

1. Das Startpaket enthält einen Satz der Startnummern, eine Schwimmkappe, und einen Gutschein für eine regenerative Mahlzeit.
2. Die Teilnehmern werden von den Organisatoren mit der Startnummer des jeweiligen Athleten am Bein und Arm ausgezeichnet (mit einem wasserfesten Markierer).
3. Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Anweisungen des Richters und der Volontären zu befolgen.
4. Für den Fal des Auftretens von ungünstigen Wetterverhältnissen, Gefährdungen für eine sichere Durchführung der Veranstaltung, behalten sich die Organisatoren das Recht vor, auf die Durchführung der Veranstaltung zu verzichten.
5. Während des Schwimmens ist die Verwendung von Neoprene-Anzügen zugelassen.



6. Das Tragen der von den Organisatoren bereitgestellten Schwimmkappen ist obligatorisch.
7. Beim Radfahren ist das Tragen von Schutzhelmen obligatorisch.
8. In der Wechselzone gilt das Verbot des Radfahrens.
9. Während der Dauer der Wettkämpfe gewährleisten die Organisatoren die medizinische Betreuung.
10. In Angelegenheiten, die von dieser Ordnung nicht umfasst sind, entscheiden die Organisatoren.
11. Die endgültige Auslegung der Ordnung liegt bei den Organisatoren.
12. Die Teilnehmer starten auf eigene Verantwortung und tragen das mit dem Start verbundene Risiko. Alle Teilnehmer nehmen zur Kenntnis, dass die Teilnahme an den Wettkämpfen mit einer Kraftanstrengung verbunden ist und das natürliche Risiko und Unfallgefahr und Verletzungsgefahr inklusive des Todesrisikos, sowie Vermögensschäden und Verluste mit sich zieht.