

## OŚNO TRIATHLON WEEKEND 2018

### I. CEL

1. Propagowanie triathlonu i jego odmian, jako wszechstronnej formy aktywności.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej formy wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ośno Lubuskie i jej walorów turystycznych.

### II. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Ruchowa Akademia Zdrowia ze Szczecina  
RAZ-event Szczecin  
Gmina Ośno Lubuskie  
Nadleśnictwo Ośno Lubuskie

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. 11-12.08.2018 r.
2. Start, meta, strefa zmian oraz miasteczko zawodów zlokalizowane będą w Amfiteatrze nad jeziorem Reczynek w Ośnie Lubuskim.

### IV. PROGRAM IMPREZY

#### 11.08.2018 - SOBOTA:

- 8:00 - wydawanie pakietów startowych i wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- 11:00 - zamknięcie strefy zmian oraz odprawa zawodników
- 11:15 - oficjalne otwarcie imprezy
- 11:30 - start 1/8 IM
- 12:00 - start 1/4 IM
- 16:00 - zamknięcie trasy, wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 16:30 - wręczenie nagród oraz losowanie nagród rzeczowych

#### 12.08.2018 - NIEDZIELA:

- 8:00 - wydawanie pakietów startowych i wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- 11:00 - zamknięcie strefy zmian oraz odprawa zawodników
- 11:15 - oficjalne otwarcie imprezy
- 11:30 - start Crosstriathlonu
- 13:30 - start Sztafety Rodzinnej
- 16:00 - zamknięcie trasy, wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 16:30 - wręczenie nagród oraz losowanie nagród rzeczowych

Organizator zapewnia sobie prawo do przesunięcia godzin w zależności od ilości zawodników na danym dystansie.

### V DYSTANSE, TRASA, LIMITY

#### 1. Crosstriathlon / Sztafeta Rodzinna:

- pływanie - 300 m / bez limitu
- rower - 11,5 km (jedna pętla drogami leśnymi) / bez limitu
- bieg - 2,5 km (jedna pętla wokół jeziora) / bez limitu

#### 2. 1/8 Ironmann:

- pływanie - 475 m / limit czasu ukończenia pływania 25 min

- rower - 22,5 km (jedna pętla szosą) / limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem 1h 30 min
- bieg - 5,25 km (dwie pętle wokół jeziora) / limit czasu ukończenia zawodów 2h 30 min

### 3. 1/4 Ironman:

- pływanie – 950 m / limit czasu ukończenia pływania 45 min
- rower - 45 km (dwie pętle szosą) / limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem 3h 30 min
- bieg – 10,55 km (cztery pętle wokół jeziora) / limit czasu ukończenia zawodów 5h

Elektroniczny pomiar czasu oraz pełną oprawę wyników prowadzi firma STS-TIMING.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach (1/8 i 1/4 Ironman) posiadają osoby, które najpóźniej do dnia 11.08.2018 r. ukończą 18 lat.
2. Do startów (Crosstriathlon i Sztafeta Rodzinna) dopuszcza się start osób niepełnoletnich, muszą one jednak okazać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Osoby nietrzeźwe lub pod wpływem środków odurzających nie mają prawa startu w zawodach.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie znajdować się w okolicy strefy zmian i będzie otwarte w godzinach:
  - 11.08. – sobota , w godz. 08.00- 11.00
  - 12.08. – niedziela, w godz. 08.00-11.00
5. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem startowym będzie dokument tożsamości i podpisane oświadczenia uczestnika o jego właściwym stanie zdrowia. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie tych danych w dokumencie tożsamości.
6. Pakiet startowy może odebrać tylko osoba startująca w zawodach.
7. W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty, wpisowe nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę pod warunkiem poinformowania organizatora o tym fakcie na **30 dni przed terminem zawodów poprzez wysłanie maila [triathlon@raz-event.pl](mailto:triathlon@raz-event.pl)**.
8. Istnieje możliwość przepisania pakietu na kolejny rok zawodów, bez zwrotu przez organizatora ewentualnej różnicy w kwocie wpisowego, pod warunkiem ich organizacji przez organizatora, dostępności miejsc, a także poinformowania o tym organizatora na 30 dni przed startem zawodów, z których zawodnik chce zrezygnować poprzez wysłanie maila na adres [triathlon@raz-event.pl](mailto:triathlon@raz-event.pl)
9. W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych, wystąpienia zagrożeń dla bezpiecznego przeprowadzenia imprezy, Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń, które nie wynikają z winy organizatora, uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego.
10. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go. Wyrażają również zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysłanie pod wskazany adres email informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Ostateczne zamknięcie zapisów internetowych nastąpi 31.07.2018 r. o północy.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronach:

3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego, będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu kwoty wpisowego na rachunek bankowy organizatora. Wszelkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej w przypadku **wyczerpania limitu miejsc w poszczególnych konkurencjach**.

## **VIII. WPISOWE**

### **Dystans Sztafeta Rodzinna –limit 60 rodzin**

do 31.01.2018 - 60,- PLN  
do 31.03.2018 - 80,- PLN  
do 30.06.2018 - 100,- PLN  
do 31.07.2018 - 150,- PLN  
w dniu zawodów - 200,- PLN

### **Dystans Crosstriathlon- limit 80 osób**

do 31.01.2018 - 60,- PLN  
do 31.03.2018 - 90,- PLN  
do 30.06.2018 – 120,- PLN  
do 31.07.2018 - 160,- PLN  
w dniu zawodów - 220,- PLN

### **Dystans 1/8 Ironman – limit 100 osób**

do 31.01.2018 – 80 - PLN  
do 31.03.2018 - 120,- PLN  
do 30.06.2018 – 160,- PLN  
do 31.07.2018 - 200,- PLN  
w dniu zawodów - 250,- PLN

### **Dystans 1/4 Ironman – limit 100 osób**

do 31.01.2018 - 100,- PLN  
do 31.03.2018 - 150,- PLN  
do 30.06.2018 – 200,- PLN  
do 31.07.2018 - 250,- PLN  
w dniu zawodów - 350,- PLN

**Każdy zawodnik musi dokonać płatności, poprzez system płatności elektronicznych, dostępnych w procesie rejestracji.**

## **IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

### **1. Crosstriathlon**

#### **Kobiety OPEN**

- K18 - kobiety do 29
- K30 - kobiety 30-39
- K40 - kobiety 40- 49
- K50 – kobiety po 50

#### **Mężczyźni OPEN**

- M18 - mężczyźni do 29
- M30 - mężczyźni 30-39
- M40 - mężczyźni 40-49
- M50- mężczyźni 50-59
- M60- mężczyźni po 60

**Dodatkowa klasyfikacja – pracownik lasów państwowych tzw. Leśnik ( oddzielnie K i M)**

### **2. 1/8 oraz 1/4 Ironman**

#### **Kobiety OPEN**

- K18 - kobiety do 29
- K30 - kobiety 30-39
- K40 – kobiety 40-49
- K50 – kobiety 50-59
- K60- kobiety 60-64
- K65 –kobiety 65-69
- K70 – kobiety po 70

#### **Mężczyźni OPEN**

- M18 - mężczyźni do 29
- M30 - mężczyźni 30-39
- M40 - mężczyźni 40-49
- M50 - mężczyźni 50- 59
- M60 – mężczyźni 60- 64
- M 65 – mężczyźni 65- 69
- M 70 – mężczyźni 70-74
- M 75- mężczyźni 75-79
- M80 -mężczyźni 80 i starsi

**Dodatkowa klasyfikacja – pracownik lasów państwowych tzw. Leśnik ( oddzielnie K i M)**

Klasyfikacja zawodnika do kategorii wiekowej dokonywana jest na podstawie wieku w dniu 31.12.2018 r.

### **3. Sztafety Rodzinne**

- Organizator z racji formuły konkurencji, nie przewiduje podziału na kategorie.
- W sztafecie rodzinnej biorą udział trzy osoby pozostające ze sobą w bliskim pokrewieństwie, z których każda wykonuje jedną dyscyplinę triathlonu.

## **X. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik po ukończonym biegu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zawodnicy otrzymają dyplomy i pamiątkowe statuetki.
3. Odbiór statuetki może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii.
4. Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą zawody, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
5. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
6. Dodatkowe klasyfikacje (dotyczą ¼, 1/8 i Crosstriathlonu) – pracownik lasów państwowych tzw. leśnik (oddzielnie K i M)

## **XI. ZABEZPIECZENIE TRAS I OZNAKOWANIE**

1. Trasa MTB będzie zabezpieczona w miejscach strategicznych przez wolontariuszy. Uczestnik ma obowiązek przestrzegania oznaczeń na trasie.
2. Trasa szosowa będzie oznaczona w miejscach strategicznych i zabezpieczona przez służby i wolontariuszy. Uczestnik ma obowiązek poruszania się zgodnie z ruchem prawostronnym.
3. Na dystansie 1/8 IM oraz 1/4 IM, podczas etapu rowerowego drafting jest zabroniony.
4. Na trasie szosowej będą obecni sędziowie.
5. Na czas zawodów ruch samochodowy będzie wstrzymany.

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia koszulkę okolicznościową tylko tym, którzy opłacą zawody **do 15.07.2018 r.**
2. Pakiet startowy zawiera komplet numerów startowych, czepek pływacki, bon na posiłek regeneracyjny, materiały promocyjne sponsorów i opaskę z chipem do pomiaru czasu.
3. Zawodnicy będą opisani przez organizatora na ramieniu i nodze numerem startowym zawodnika (markerem wodoodpornym).
4. Uczestnik ma obowiązek stosowania się do wskazań sędziego oraz wolontariuszy. Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
5. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują oprócz pakietu startowego również opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów nawadniania na trasie oraz pamiątkowy medal na mecie. Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną, możliwość skorzystania z przebieralni, przechowalni na czas trwania biegu.
6. Przechowalnia: zawodnicy otrzymają w wyznaczonym punkcie worek z numerem, umożliwiającą przechowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez nieuprawnioną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w przechowalni przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie odpowiada za wszystkie rzeczy pozostawione w przechowalni.
7. W czasie pływania, dozwolone jest używanie pianek.
8. Obowiązkowe jest stosowanie czepka pływackiego dostarczonego przez organizatora.

9. Podczas jazdy rowerem na całej trasie obowiązkowe jest użycie kasku rowerowego. Dozwolone są wszystkie typy rowerów.
10. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
11. W strefie zmian obowiązuje zakaz jazdy rowerem.
12. Na trasie będzie znajdował się punkt odświeżania z wodą mineralną.
13. Toalety przenośne będą ustawione w okolicy strefy zmian.
14. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
16. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
17. Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
18. Zamiar otrzymania faktury VAT należy zgłosić w ciągu 7 dni od uiszczenia opłaty startowej za pomocą wiadomości email pod adres [triathlon@raz-event.pl](mailto:triathlon@raz-event.pl) wraz z podaniem wszystkich niezbędnych danych.
19. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt oraz inne rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów.
20. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu organizatora, bądź mieniu znajdującym się pod zarządem organizatora.
21. Organizator ma prawo wykluczyć zawodnika ze startu w zawodach, jeżeli jego zachowanie stwarzałoby zagrożenie dla innych uczestników zawodów, bądź zakłócałoby prawidłowy przebieg zawodów.
22. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
23. Ostateczne interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

*Dyrektor Ośno Triathlon Weekend*  
*Robert Szych*